



BRANDS FOR GOOD

Prozessbegleitung · Coaching · Fortbildung

Gewaltfreie Kommunikation

Wertschätzend kommunizieren – Konflikte lösungsorientiert und nachhaltig klären

Die Gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg bietet eine gute Grundlage und ein Repertoire an Methoden, um Konflikte lösungsorientiert und nachhaltig zu lösen. Sie basiert auf der Haltung, Konflikte friedlich und wertschätzend lösen zu wollen, so dass Raum für Entwicklung, Entfaltung und echten Miteinanders entstehen können. Dabei nimmt Gewaltfreie Kommunikation die eigenen Bedürfnisse und die der Anderen in den Blick, stärkt eine wertschätzende empathische Grundhaltung und verzichtet auf Schuldzuweisung, Urteile und Dominanz. Mit ihren vier klaren Schritten gibt sie Orientierung auch in schwierigen konflikthaften Situationen.

Ziele:

Der Workshop bietet die Chance, sich selbst und neue Möglichkeiten der Kommunikation zu erforschen, um sie im beruflichen Alltag im Umgang mit Kindern als auch mit Erwachsenen einzusetzen. Sie bekommen eine Handlungsstrategie an die Hand, anhand derer Sie Konflikte in Zukunft friedlich und wertschätzend lösen und ihre Kommunikationsfähigkeit verbessern können.

Zielgruppe:

Pädagog:innen, Lehrkräfte, päd. Mitarbeitende in Schule und Jugendhilfe

Inhalte:

- Klärung der Grundlagen von Kommunikation
- Auseinandersetzung mit den Grundbegriffen Wertschätzung, Empathie, Bedürfnisorientierung
- Das Konzept der Gewaltfreien Kommunikation nach M.B. Rosenberg
- Auf die Haltung kommt es an
- Fallbeispiele
- Übungen, Methoden und Aha-Erlebnisse

Referent:in:

Ulrike

 www.brandsforgood.de

 [brandsforgood_coaching](https://www.instagram.com/brandsforgood_coaching)

 Brands for Good - Coaching

 willkommen@brandsforgood.de

 +49 (0) 221 / 25 98 99 27

 +49 (0) 2443 / 30 59 522